



ソフトボール部

- 活動日時
火・水・木・金・土・日
平日 16:00～18:30
休日 8:30～12:00
- 活動場所
ソフトボール場
- 活動内容
基礎基本を大事にし、実戦練習、練習試合につなげ大会に向けて活動しています。オフシーズンは体力・筋力トレーニングも行います。
- 主な大会
5月 中央支部大会
6月 全県総体
9月 中央支部新人大会
10月 全県新人大会
※他に研修大会に参加しています。
- コメント
『インターハイ・全国選抜出場』を目標に「明るく、楽しく、元気よく!」をモットーとして日々努力しています。経験問いません。少しでもソフトボールに興味がある人募集しています!



陸上競技部

- 活動日時
大会シーズン 火・水・木・金・土・日
オフシーズン 月・火・水・木・金・土
平日 16:00～18:30
休日 9:00～11:30
- 活動場所
本校陸上競技場
一周300m6レーン。
フィールド内では、跳躍や投擲練習ができる。
- 活動内容
短距離・長距離・跳躍・投擲など、種目毎の練習を行っている。
- 主な大会
5月 秋田県高校総体陸上競技大会
(6位までが東北大会へ出場)
6月 東北高等学校陸上競技大会
(6位までがインターハイへ出場)
7月 秋田県 県体・県選手権陸上
(国体やミニ国体の予選を兼ねる)
8月 インターハイ (全国高校総体)
9月 秋田県高等学校新人陸上競技大会
東北高等学校新人陸上競技選手権大会
10月 秋田県高校総体駅伝競走大会
- コメント
「走る・跳ぶ・投げる」をとことん追究。



バレーボール部

- 活動日時
火・水・木・金・土・日
平日 16:00～18:30
休日 9:00～12:30
- 活動場所
本校 第二体育館
- 活動内容
基本練習から実践形式、トレーニング等。月に1～3回は、県外遠征や受入合宿(本校セミナーハウスに宿泊)があります。
- 主な大会
5月 中央地区総体
6月 全県総体(インターハイ予選)、東北大会
7月 県体
8月 インターハイ、ミニ国体
10月 国体、春高バレー県予選
11月 中央地区新人
1月 春高バレー、全県新人
2月 東北新人
- コメント
応援される人・チームであること。その次に、インターハイ・春高バレーがある。信頼と感謝、気魄をもってバレーボールに打ち込みましょう。



男子バスケットボール部

- 活動日時
月・火・水・木・金・土
平日 16:00～18:30
休日 9:00～12:00
- 活動場所
本校第一体育館
- 活動内容
基礎練習、実戦練習
- 主な大会
4月 秋田県男女総合選手権大会
5月 秋田県高校中央支部総合体育大会
6月 秋田県高校総合体育大会
9月 由利本荘地区高校定期戦
10月 ウィンターカップ秋田県予選会
11月 秋田県高校中央支部新人大会
- コメント
バスケットボールが好きな人、真剣に打ち込みたい人を募集しています。



女子バスケットボール部

- 活動日時
月・火・水・木・金・土
平日 16:00～18:30
休日 9:00～12:00
- 活動場所
本校第一体育館
- 活動内容
基礎から実戦に向けた練習など様々ですが、試合で勝てるよう一致団結して取り組んでいます。
- 主な大会
4月 秋田県男女総合選手権大会
5月 秋田県高校中央支部総合体育大会
6月 秋田県高校総合体育大会
9月 由利本荘地区高校定期戦
10月 ウィンターカップ秋田県予選会
11月 秋田県高校中央支部新人大会
- コメント
公式戦で勝ち進むため、人数を増やして本格的な実戦練習を毎日できるようにしたいので、たくさんの入部をお待ちしています！



卓球部

- 活動日時
火・水・木・金・土・日
平日 16:00～18:30
休日 8:00～11:30
- 活動場所
本校第一体育館（最大で卓球台8台）
- 活動内容
平日は課題練習、週末は公式戦や県外への遠征に積極的に参加して競技力向上を目指しています。
- 主な大会
5月 秋田県高等学校総合体育大会中央支部
6月 秋田県高等学校総合体育大会
10月 秋田県高等学校新人体育大会中央支部
11月 秋田県高等学校新人体育大会
- コメント
インターハイ、全国選抜への団体出場を目指して、日々練習に取り組んでいます。高い目標をもって、全力で卓球に打ち込める人を募集しています。



男子ソフトテニス部

- 活動日時
平日 16:00～18:30
休日 8:30～12:00または
13:00～16:30
週1日は部休日です
- 活動場所
本校テニスコート・市内のテニスコート
- 活動内容
基本練習
- 主な大会
4月 中央支部大会
6月 全県総体・県民体育
9月 中央支部新人
10月 全県新人
12月 全県インドア
- コメント
初心者大歓迎です。入部待っています。



女子ソフトテニス部

- 活動日時
火・水・木・金・土・日
平日 16:00～18:30
休日 8:30～12:00
(練習試合の時は終日)
- 活動場所
本校テニスコート・市内のテニスコート
- 活動内容
基本練習
- 主な大会
4月 中央支部大会
6月 全県総体・県民体育
9月 中央支部新人
10月 全県新人
12月 全県インドア
- コメント
真面目に一生懸命に練習に取り組む人、待っています！



弓道部

- 活動日時
月・火・水・木・金・土
平日 16:00～18:30
休日 9:00～12:00
- 活動場所
本校弓道場
- 活動内容
はじめは基本的な姿勢や動作を繰り返すことで体配を覚え込みます。射場に立つことができるようになったら実践的な練習を行います。
- 主な大会
4月 春季大会
5月 中央支部総体
6月 全県総体
7月 県体
9月 中央支部新人
10月 全県新人
2月 冬季大会
- コメント
正射必中。弓道を通して成長したい人大歓迎！



水泳部

- 活動日時
月・火・水・木・金・土
平日 16:30～18:30
休日 9:30～12:00
- 活動場所
遊泳館（市役所隣の室内温水プール）
- 活動内容
本荘高校・由利工業高校と合同練習。記録会や大会に向けてのスイム練習、冬季はウエイトトレーニングで体作り。
- 主な大会
4月 由利本荘市春季記録会
5月 選手権大会
6月 全県総体
7月 東北大会
9月 全県新人
10月 東北新人
11月 由利本荘市秋季記録会
- コメント
個人種目やリレーでの記録更新を目指し、日々頑張っています。目標に向かって頑張ることができる人を待っています。



ボート部

- 活動日時
火・水・木・金・土・日
平日 16:00～18:30
休日 8:00～11:30
- 活動場所
アクアパル(夏季)・学校(冬季)
- 活動内容
競技用ボートを用いて水上練習。エルゴメーターを用いて陸上練習。冬季は学校にてラン、ウエイトトレーニング。
- 主な大会
5月 中央支部総体
6月 全県総体
東北高等学校選手権大会
7月 県民体育大会
8月 インターハイ
9月 全県新人大会
3月 東北選抜
- コメント
何事にもくじけず頑張り続けることのできる人を募集しています！



剣道部

- 活動日時
火・水・木・金・土・日
平日 16:00～18:30
休日 8:30～12:00
- 活動場所
本校武道場
- 活動内容
平日は基本を中心とした稽古を行い、休日は実戦を意識した稽古をしています。
- 主な大会
4月 段別選手権
5月 中央支部総体・東北練成会・瑞穂杯
6月 全県総体・県民体育大会・東北選手権
9月 TDKカップ
10月 日本海旗大会・中央支部新人・遠征
11月 県北錬成会・全県新人
2月 全国選抜秋田県予選・学年別大会
東北選抜
3月 魁星旗大会・錬成会
- コメント
剣道を通じて心と体を鍛えよう！



硬式野球部

■活動日時

火・水・木・金（練習）
土・日（練習、練習試合）
平日 16:00～18:30
休日 8:00～11:30

■活動場所

本校野球部専用グラウンド

■活動内容

平日はグラウンドでの練習。土日は練習試合。練習試合は県外への遠征も多く行われます。

■主な大会

5月 春季中央地区大会、春季全県大会
6月 春季東北大会
7月 選手権秋田大会
8月 選手権大会
9月 秋季中央地区大会、秋季全県大会
10月 秋季東北大会
11月 神宮大会
3月 選抜大会

■コメント

「Next Change～頂突望進」をスローガンに、一人ひとりが頂点を望んで、次なる新しいステージに向かって突き進んでいます。失敗を怖がらない、アグレッシブな野球で一緒に甲子園を目指しましょう。